

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Новоуренская средняя школа



«Утверждаю»

Директор школы:

Н.В.Кузина

Приказ № 167 от 30.08.2021

# РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

## 2021-2022 учебный год

## Пояснительная записка

Расписание уроков на 2021-2022 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (в редакции от 01.12.2007г. № 309-ФЗ) от 30.03.1999;ст.28);

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015; -«Санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», СанПиН 2.4.2.2821-10 утвержденным Главным санитарным врачом Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189, зарегистрированных в Минюсте РФ 03.03.2011 № 19993.

-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ о внесении изменений №3 в СанПин 2.4.2.2821 – 10 от 24.11.2015 г. № 84 -Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана МОУ Новоуренской СШ с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся.

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса.

При составлении расписания в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса в 1 классе применен «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре, октябре — 3 урока по 35 минут каждый;
  - в ноябре-декабре - 4 урока по 35 минут каждый, 1 раз в неделю 5 уроков
  - в январе –мае- 4 урока по 40 мин, 1 раз в неделю 5 уроков
- продолжительность уроков: во 2-11 классах - 40 минут.

При составлении расписания уроков с целью рационального распределения уроков в течение недели использована таблица 6.9 «Шкала трудности предметов на уровне начального общего образования, таблица 6.10 «Шкала трудности учебных предметов, на уровне основного общего образования», таблица 6.11 «Шкала трудности предметов на уровне среднего общего образования»

Школа работает в одну смену.

Продолжительность учебного года для 1,9,11 классов 33 недели.

Продолжительность учебного года для 2-8,10 классов - 34 недели.

Максимальное количество часов в неделю, определённое Учебным планом выдержано.

Максимальное количество часов также соответствует нагрузке Учебного плана.

Для сохранения и укрепления здоровья детей, организации полноценного питания и приема горячего обеда организованы три перемены по 20 минут (после 2,3,4).

Перерывы после 1,5, 6 уроков составляют 10 минут

В 1-4, 9 классах предметы родной язык и родная литература чередуются через неделю, так как на их изучение отводится 0,5 ч/в неделю

## Расписание уроков 1 класс

№ урока	класс /предмет				
	пн	вт	ср	чт	пт
1	русский язык	математика	русский язык	математика	родной язык/ родная литература
2	литературное чтение	русский язык	математика	русский язык	окружающий мир
<i>динамическая пауза</i>					
3	математика	литературное чтение	окружающий мир	литературное чтение	литературное чтение
4	физическая культура	технология	музыка	ИЗО	физическая культура
5			физическая культура		
<b>баллы</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>25</b>	<b>23</b>	<b>19</b>
<b>Общее количество часов в неделю -21</b>					

## Расписание уроков 2-4 классы

№ урока	класс /предмет		
	2	3	4
<b>понедельник</b>			
1	русский язык	математика	русский язык
2	литературное чтение	русский язык	физическая культура
3	математика	физическая культура	литературное чтение
4	технология	литературное чтение	математика
5	ИЗО	технология	технология
<b>баллы</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
<b>вторник</b>			
1	английский язык	русский язык	русский язык
2	русский язык	английский язык	математика
3	математика	математика	английский язык
4	физическая культура	окружающий мир	окружающий мир
5			физическая культура
<b>баллы</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>среда</b>			
1	математика	русский язык	русский язык
2	физическая культура	математика	ОРКСЭ
3	литературное чтение	литературное чтение	математика
4	русский язык	физическая культура	литературное чтение
5	окружающий мир	<b>ИЗО</b>	<b>ИЗО</b>
<b>баллы</b>	<b>27</b>	<b>24</b>	<b>28</b>
<b>четверг</b>			
1	русский язык	русский язык	английский язык
2	английский язык	литературное чтение	русский язык
3	литературное чтение	английский язык	литературное чтение
4	окружающий мир	окружающий мир	музыка
		музыка	
<b>баллы</b>	<b>25</b>	<b>28</b>	<b>22</b>
<b>пятница</b>			
1	физическая культура	математика	математика
2	литературное чтение	физическая культура	родной язык/ родная литература
3	математика	родной язык/родная литература	физическая культура
4	родной язык / родная литература	литературное чтение	окружающий мир
5	музыка		
<b>баллы</b>	<b>24</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>итого часов</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>

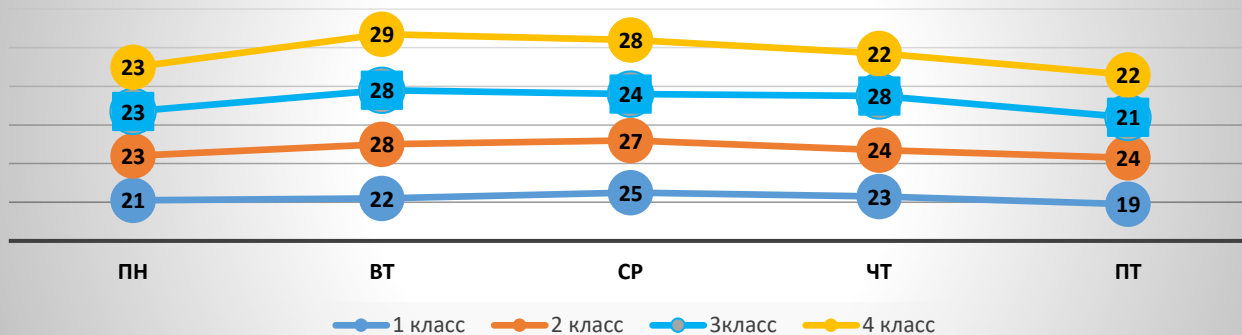
## Расписание уроков 5-9 классы

№ урока	класс /предмет				
	5	6	7	8	9
<b>понедельник</b>					
1	математика	литература	физическая культура	история	география
2	русский язык	математика	география	информатика	история
3	английский язык	русский язык	алгебра	ИЗО	литература
4	ОБЖ	технология	русский язык	алгебра	химия
5	история	физическая культура	английский язык	русский язык	алгебра
6	литература	история	ИЗО	биология	физическая культура
7					ОБЖ
<b>баллы</b>	<b>37</b>	<b>46</b>	<b>45</b>	<b>39</b>	<b>46</b>
<b>вторник</b>					
1	математика	русский язык	обществознание	география	русский язык
2	физическая культура	география	геометрия	геометрия	литература
3	русский язык	история	физическая культура	биология	физика
4	английский язык	математика	русский язык	физика	родной язык/ родная литература
5	биология	обществознание	литература	английский язык	геометрия
6		технология	английский язык	родной язык	история
7				физическая культура	
<b>баллы</b>	<b>40</b>	<b>52</b>	<b>45</b>	<b>48</b>	<b>50</b>
<b>среда</b>					
1	география	физическая культура	русский язык	алгебра	английский язык
2	русский язык	английский язык	алгебра	ОБЖ	русский язык
3	математика	математика	английский язык	русский язык	литература
4	ОДНКНР	русский язык	физика	английский язык	химия
5	ИЗО	русский язык	информатика	химия	алгебра
6	литература	ОБЖ	технология	физическая культура	физика
7			технология	литература	
<b>баллы</b>	<b>37</b>	<b>54</b>	<b>47</b>	<b>43</b>	<b>54</b>
<b>четверг</b>					
1	математика	литература	история	химия	геометрия
2	физическая культура	математика	геометрия	русский язык	география
3	русский язык	биология	ОБЖ	геометрия	физика
4	литература	английский язык	физика	физическая культура	русский язык
5	история	русский язык	биология	физика	физическая культура
6	технология	физическая культура	русский язык	обществознание	английский язык
7	технология		физическая культура	литература	биология
<b>баллы</b>	<b>38</b>	<b>54</b>	<b>49</b>	<b>47</b>	<b>51</b>
<b>пятница</b>					
1	русский язык	музыка	алгебра	география	английский язык
2	музыка	английский язык	география	алгебра	информатика
3	математика	русский язык	история	музыка	немецкий язык
4	физическая культура	математика	музыка	английский язык	алгебра
5	английский язык	литература	биология	технология	обществознание
6		ИЗО	литература	история	биология
7					физическая культура
<b>баллы</b>	<b>32</b>	<b>46</b>	<b>41</b>	<b>33</b>	<b>46</b>
<b>ИТОГО часов</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>

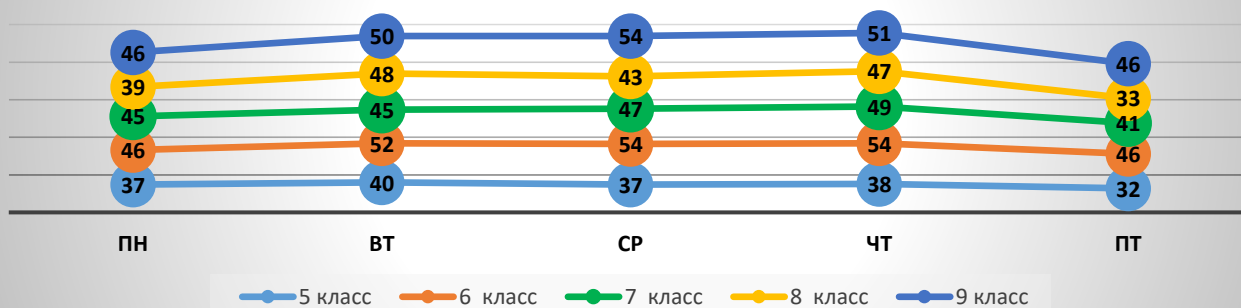
## Расписание уроков 10-11 классы

№ урока	класс /предмет	
	10 (ИУП –ребёнок инвалид не ОБЗ)	11 (универсальный профиль)
<b>понедельник</b>		
1	русский язык	математика
2	английский язык	биология
3	математика	физика
4	физика	английский язык
5		русский язык
6		физическая культура
<b>баллы</b>	<b>39</b>	<b>47</b>
<b>вторник</b>		
1	математика	география
2	обществознание	русский язык
3	русский язык	математика
4	биология	информатика
5	химия	математика
6		литература
7		ОБЖ
<b>баллы</b>	<b>43</b>	<b>49</b>
<b>среда</b>		
1	литература	физика
2	география	математика
3	математика	химия
4	родной язык	литература
5	информатика	английский язык
6		физическая культура
7		э.к/биология: теория и практика
<b>баллы</b>	<b>36</b>	<b>50</b>
<b>четверг</b>		
1	ОБЖ / школьный проект	биология
2	русский язык	история
3	литература	математика
4	биология	обществознание
5	математика	английский язык
6		литература
7		э.к./ актуальные вопросы обществознания
<b>баллы</b>	<b>37</b>	<b>44</b>
<b>пятница</b>		
1	математика	история
2	история	русский язык
3	физическая культура	химия
4	химия	обществознание
5		математика
6		физическая культура
7		э.к./школьный проект
<b>баллы</b>	<b>27</b>	<b>41</b>
<b>Итого часов</b>	<b>23</b>	<b>34</b>

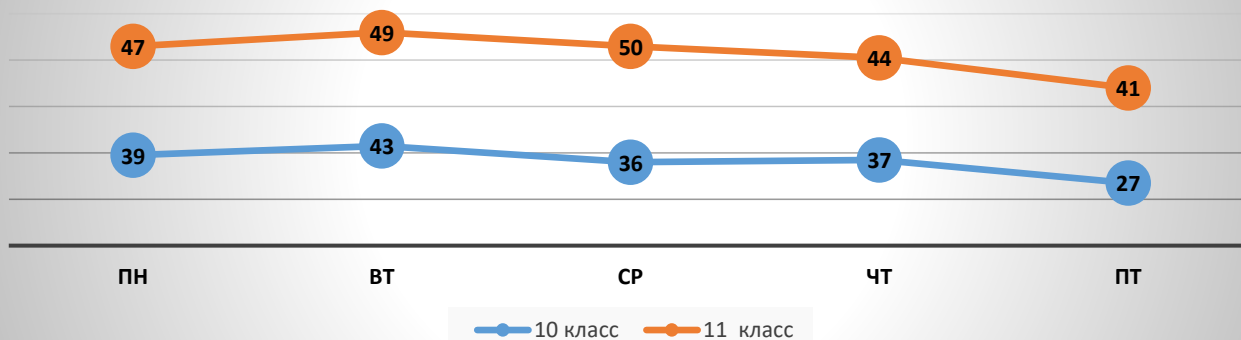
### Распределение баллов в течение недели 1-4 кл



### Распределение баллов в течение недели 5-9 кл



### Распределение баллов в течение недели 10-11 кл



#### Выводы:

- Во всех классах наименьшая нагрузка приходится на начало и конец недели (понедельник, пятница).
- Наибольшая нагрузка приходится на вторник - четверг.
- При существующей нагрузке учителей наукоёмкие предметы распределены в оптимальной зоне